

# BLIV FRI FOR HOVEDPINE

Tirsdag den 21. februar eller onsdag den 8. marts kl. 16-17.30



## Lider du af hovedpine?

- Spændinger i nakke og skuldre, som trækker op i baghovedet?
- Følelsen af et stramt bånd rundt om hovedet?
- Eller trykkende hovedpine i hele hovedet?

## Det kan der gøres noget ved!

Jeg giver dig effektive redskaber til at slippe af med hovedpinen. Du lærer at give dig selv akupressur, og jeg viser dig nogle lette øvelser, der kan forebygge hovedpine.

Begge arrangementer afholdes hos Akupunktur Mod Smerter, Dronninghøj 1, 8464 Galten.

Tilmelding og spørgsmål til Anne Mølgaard på tlf. 60220519 eller e-mail [klinik@akupunkturmodsmarter.dk](mailto:klinik@akupunkturmodsmarter.dk).

Pris 150 kr. inkl. kaffe, te og frugt.